

## Indikationen körperlich

- Kopfschmerzen
- Augenerkrankungen
- Rückenschmerzen
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Zähneknirschen
- Migräne
- Blasenstörung
- Verdauungsstörungen
- Arthritische Beschwerden
- Hypermotorik
- Unruhe
- Konzentrationsstörungen
- Geburtsvorbereitung

## Indikationen psychisch-emotional

- Ängste
- Unzufriedenheitsgefühle
- Unwohlsein
- Seelische Druckgefühle
- Depressive Verstimmungen
- Sexuelle Störungen
- Stressreaktionen

## Kontraindikationen

- Akuter Bandscheibenvorfall
- Herzinsuffizienz
- Atemfunktionsstörungen
- Lähmungen
- Verletzungen, Operationen
- Jegliche Muskelerkrankungen
- Epilepsie
- Psychotische Zustände

### **Hinweis:**

Sollten während der Kursphase Beschwerden auftreten und Sie sich unsicher sind, ob diese eine weitere Teilnahme verhindern melden Sie sich bitte umgehend bei der Kursleitung und klären im Zweifelsfall die weitere Teilnahme durch medizinisches Fachpersonal (Arzt, Psychotherapeut) ab.